



芹沢病院たより

2025年9月発行
第2号

暦の上では秋を迎えましたが、まだまだ厳しい残暑が続いております。皆さま、体調など崩されていませんか。当院では引き続き、熱中症対策や感染予防に努めながら、安心して過ごしていただける環境づくりを進めております。今月は月曜日の整形外科 杉山医師のご紹介です。



患者さんや御家族の立場になって考える

昨年秋より月曜日午前勤務させていただいております、整形外科の杉山と申します。昭和60年卒、大学病院、都立病院、国立病院、個人医院を経てこの度こちらで勤務させていただくことになりました。診療のモットーは、患者さんや御家族の立場になって考えられるようにということです。長年医療に従事して大切だと思ったのは、患者さんがどんなことで困っておられるか、何を希望されているかをよく理解し、親身になって対処できるようにしなくてはならないということでした。場合によっては現状も、

どういう選択肢があるかも全くわからないという方もいらっしゃると思います。その時は病状や医療情報をわかりやすくお伝えして、御自分がどのような治療方針を選べば良いかご判断なさる手助けをさせていただきたいということです。診療は、問診・触診に加え、必要に応じてレントゲン・超音波検査、血液検査などを行い診断をつけたのちに、薬物療法、装具療法、理学療法士・作業療法士による外来リハビリテーションなどにより日常生活の改善・復帰を目標としています。手術が必要な場合は、連携する病院へ御紹介をしております。

私の外来では以下のような疾患を主に診ています。皆さん、どうぞお気軽にご相談ください。

全身：運動器不安定症・痛風・骨粗鬆症（こつそしょうしょう）・ガングリオン・上下肢のしびれ・関節リウマチ・捻挫や打撲等外傷 **脊椎**：肩こり・ヘルニア（頸椎椎間板・胸椎椎間板・腰椎椎間板）・腰椎変性すべり症・腰部脊柱管狭窄症・腰痛症 **肩**：五十肩（肩関節周囲炎） **肘**：テニス肘・野球肘 **指**：ばね指・変形性指関節症・槌指 **股**：変形性股関節症 **膝**：半月（板）損傷・膝靱帯損傷・変形性膝関節症 **足**：外反母趾・扁平足

外来担当表

令和7年7月7日から

		月	火	水		木	金	土
内科	午前	芹澤 脳神経内科 総合内科	杉山輝明 内科	1 診 小野里 循環器内科 予約制	2 診 芹澤 脳神経内科 総合内科	芹澤 脳神経内科 総合内科	芹澤 脳神経内科 総合内科	第1.3.5/新井 第2/永原 第4/随時お知らせ 内科
	午後	芹澤 脳神経内科 総合内科	杉山輝明 内科	1 診 小野里 循環器内科 予約制/受付16時まで	2 診 芹澤 脳神経内科 総合内科	芹澤 脳神経内科 予約制	杉山輝明 内科	
外科	午前	杉山信成 整形外科	平本/亀田 外科	平本/亀田 外科		富澤 整形外科	平本/亀田 外科	新井 外科
	午後	平本/亀田 外科	平本/亀田 外科	平本/亀田 外科		富澤 整形外科 受付17時まで	平本/亀田 外科	

診療時間 月～金 8:30～12:00 14:00～18:00、土 8:30～12:00

受付時間 各診療時間 終了15分前まで

○水曜日の小野里医師の診察は**予約制**となります。受付時間によっては医師の選択は出来かねますのでご了承ください。

○木曜日午後の芹澤院長の診察は**予約制**となります。予約なしでも診察可能ですが、1～2時間程度お待ちいただく可能性があります。



医療法人社団清風会 芹沢病院 ☎ 055-986-1075(代表)

